

merca **B**ilbao



Manual
de
Buenas Prácticas Ambientales

 hezur
photographer



Edición: MERCABILBAO S.A.

Foto portada: Hodei Torres (HEZUR)

Maquetación e Impresión: TXEMISA

PRESENTACIÓN

La Unión Europea viene propugnando a través de distintas normas la protección del medio ambiente como parte integrante de sus actividades políticas, a fin de conseguir un desarrollo equilibrado y sostenible desde el punto de vista económico, ambiental y social.

Asimismo en el marco del Fondo Social Europeo se establece como uno de sus objetivos horizontales prioritarios la protección y mejora del medio ambiente, con la finalidad de integrarlo en el conjunto de actividades de los Estados miembros.

En este sentido Mercabilbao S.A. ha elaborado este manual de Buenas Prácticas Ambientales para los diferentes usuarios del mercado. Los contenidos que se recogen en este manual tienen un enfoque divulgativo, manteniendo un gran rigor científico y normativo y apoyándose al mismo tiempo en otros manuales y documentos elaborados por distintas entidades. Es así como se consigue profundizar de una manera general en los comportamientos ambientales que deben observar los trabajadores, propiciando un cambio de actitudes en el desempeño de sus actividades profesionales.

Las Buenas Prácticas que se exponen en este manual son muy útiles y sencillas de aplicar, tanto por su simplicidad como por los sorprendentes resultados que se obtienen, contribuyendo de esta manera a conseguir entre todos un objetivo fundamental: el Desarrollo Sostenible.

Conoce la **problemática ambiental** en tu lugar de trabajo (tipos de residuos producidos, oportunidades de minimización, objetivos ambientales a cumplir, etc.) a través de consultas al **Responsable del Sistema de Gestión Ambiental**, o búsquedas a título personal a través de recursos de información ambiental. Respeta los **objetivos ambientales** establecidos y conoce el papel que desempeñamos cada uno para la obtención de los mismos:

Mantener una buena higiene en el trabajo de forma que no se contaminen los alimentos. Esto implica no realizar acciones como fumar, comer, escupir, trabajar teniendo enfermedades contagiosas, no controlar heridas que se puedan producir, no realizar un buen manejo de la ropa de trabajo, etc.

1. Aplica el código de conducta de las **tres Rs: Reduce** la generación de tus residuos. **Reutiliza** el papel y el material de oficina. **Recicla y colabora en la separación de residuos;** residuos orgánicos, papel, pilas, cartuchos de consumibles...
2. Avisa si se ha desprendido la etiqueta de algún contenedor.
3. **Utiliza**, siempre que sea posible, **los restos orgánicos**, una de las principales fracciones de los residuos generados en la industria alimentaria, **para alimentación de los animales y/o elaboración de fertilizantes orgánicos.**
4. Mantén en buen estado los vehículos para **minimizar las emisiones atmosféricas de gases contaminantes** debido a problemas de combustión.
5. Realiza **análisis de riesgos ambientales.** Es una buena medida de prevención de impactos ambientales por accidentes como incendios, vertidos descontrolados, derrames, inundaciones, etc.

6. Informa de los productos peligrosos generados en Servicios que estén **subcontratados**, de la puesta en marcha por parte de la empresa de las buenas prácticas y darles a conocer los criterios ambientales que en su actividad deben adoptar.
7. Incorpora mediante un **buzón de sugerencias** nuevas propuestas y aportaciones enfocadas hacia una mejora del medio ambiente.
8. Fomenta e **informa al personal** de los planes para la minimización de los residuos y la disminución del potencial contaminador de la empresa.
9. **Involucra a todo el personal, proveedores y usuarios en la correcta gestión de los residuos y en la separación selectiva de los residuos desde el origen.**
10. La política de compras deberá tener en cuenta criterios ambientales en los suministros. **Elige los productos que** presenten ventajas ambientales (dispongan de una ecoetiqueta, **produzcan menos residuos, sean más duraderos, contengan menos sustancias perjudiciales, consuman menos energía, los embalajes sean los mínimos, puedan ser fácilmente reutilizables o reciclables, estén fabricados con materiales reciclados, no contengan sustancias tóxicas,....**).
11. Atiende al criterio ambiental en el aprovisionamiento, mediante la elección de materiales, productos y proveedores con certificación ambiental.
12. **Fomenta el consumo de alimentos saludables**, así como la dieta mediterránea.
13. **Rechaza pescados que tengan tamaños inferiores a los mínimos establecidos para su especie.**

Lee de vez en cuando los carteles informativos que se coloquen en el tablón de anuncios (comunicados internos, planes de emergencia...).

DECALOGO DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA VIDA DIARIA

1. **REDUCE, REUTILIZA y RECICLA** lo máximo posible.
2. Consume la **ENERGÍA** necesaria sin despilfarrar.
3. Separa tus **RESIDUOS** y llévalos al contenedor o Punto Limpio adecuado.
4. No utilices el **AUTOMÓVIL** cuando no sea necesario.
5. No utilices los **ELECTRODOMÉSTICOS** a media carga.
6. No utilices indiscriminadamente el **DESAGÜE** para deshacerte de tus desperdicios.
7. El **RUIDO** también es una forma de contaminación. intenta minimizarlo.
8. Practica medidas de ahorro de **AGUA**.
9. No utilices **PRODUCTOS AGRESIVOS** con el medio ambiente.
10. Tus **RESIDUOS PELIGROSOS** deben ser gestionados por una entidad autorizada.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

La energía: un consumo responsable

Iluminación

- ✓ **Apaga las luces** cuando no se utilizan (salas, servicios, despachos, etc.) contribuye a reducir el consumo de energía.
- ✓ El mayor consumo de energía de los **tubos fluorescentes** se produce en el encendido, de ahí que una buena práctica ambiental sea no apagarlos en salas donde sea necesario volver a encenderlos en menos de 30 minutos.
- ✓ **Sustituye dispositivos de alumbrado incandescente por** sistemas basados en **tubos fluorescentes** o lámparas de sodio. Así puede reducirse el consumo hasta en una quinta parte.
- ✓ **Aprovecha la energía solar** al máximo.
- ✓ Cuando se vayan a sustituir o colocar nuevos Interruptores en los baños, vestuarios, etc. priorizar a aquellos que tengan temporizador.
- ✓ Incorpora, siempre que sea posible, sistemas de detección de presencia para el encendido y apagado de los sistemas de iluminación.
- ✓ Almacena los fluorescentes gastados en una zona disponible para llevar a reciclar.



Equipos informáticos

- ✓ Utiliza equipos informáticos energéticamente eficientes y configura el modo de "ahorro de energía".
- ✓ Apaga los equipos informáticos para periodos de inactividad superiores a una hora.
- ✓ **Desconecta** las cámaras, ordenadores, fotocopiadoras y otros **aparatos electrónicos sin uso**.
- ✓ **Configura el salvapantallas en modo "pantalla en negro"**, porque se ahorra energía. Se aconseja un tiempo de 10 minutos para que entre en funcionamiento de este modo.

Mantenimiento de las instalaciones

- ✓ Revisa periódicamente los equipos de **calefacción y refrigeración**.
- ✓ Revisa periódicamente **equipos**, enchufes, conexiones a instalaciones eléctricas y de agua para evitar fallos.
- ✓ Revisa periódicamente y cada vez que se lleve a cabo el mantenimiento, las protecciones de **aislamiento de las tuberías** con el fin de detectar posibles excesos de consumo y fugas.
- ✓ Utiliza **lámparas de bajo consumo**.
- ✓ Utiliza **extintores** que no contengan halones.
- ✓ Coloca **temporizadores y termostatos** en las instalaciones eléctricas y de calefacción.
- ✓ Apaga los **aparatos de aire acondicionado** cuando no sea imprescindible su utilización y cuando se usen hazlo de forma coherente. La temperatura ideal en invierno es de 20 grados durante el día. El abuso de aire acondicionado en verano además de consumir mucha energía supone liberar gases que provocan la destrucción de la capa de ozono. Controla el termostato de los radiadores, de la calefacción y de la refrigeración.



Limpieza

- ✓ **Limpia periódicamente** los ventanales, **ventanas, luminarias y lámparas**. Limpia asiduamente los sistemas de iluminación para que la suciedad no impida un rendimiento óptimo. La acumulación de polvo en los sistemas de alumbrado hace que se pierda hasta un 10% en iluminación.



El agua: Un bien escaso

Realiza campañas de información y formación entre los empleados para el ahorro de agua.

Además de ahorrar agua debemos conseguir que ésta no llegue contaminada a la red de alcantarillado. Para ello deberemos:

No permitir que la gasolina, los aceites y otros líquidos nocivos se escapen y se mezclen con el agua.

No tirar productos químicos domésticos en el fregadero o sumidero.

Generar el mínimo posible de basuras.

En el lavado, utilizar la mínima cantidad de lejía y de detergente

Limpieza

- ✓ **Evita el derroche de agua:** utiliza la imprescindible y asegúrate de que los grifos, cisternas, etc. queden cerrados.
- ✓ Limpia las zonas de almacén asfaltadas mediante barredoras mecánicas para ahorrar agua en la limpieza.
- ✓ Instala en los servicios higiénico-sanitarios dispositivos limitadores de presión y difusores ya que permiten una limpieza correcta con un menor consumo de agua.

Aseos

- ✓ En fluxores e inodoros de doble pulsador, utiliza la **descarga parcial** siempre que sea posible (si se utiliza adecuadamente dicho pulsador, el consumo podrá bajar en más del 50% respecto a la utilización de inodoros con sólo descargas completas).
- ✓ En tanques o cisternas de pulsador interrumpibles, recuerda que pulsando sobre el botón de accionamiento, y nada más iniciarse la descarga, si pulsas hasta el fondo de nuevo se interrumpe la descarga consiguiendo así un menor consumo de agua.
- ✓ **Cerrar bien los grifos** contribuye de forma importante al ahorro de agua. Una gota por segundo se convierte en 30 litros/día (aproximadamente el 10% del consumo diario).
- ✓ **Si detectas una fuga, notifícala** con la mayor brevedad posible (tanto en grifería como en inodoros)



Residuos:

Reduce, Reutiliza, Recicla



¿Para qué reducir los residuos?

1. Conservar los recursos naturales no renovables.
2. Ahorrar energía.
3. Reducir la contaminación del aire, del agua y del suelo.
4. Disminuir la generación de CO2 uno de los factores causantes del efecto invernadero.
5. Generar empleo.

Papel

- ✓ Intenta **reutilizar** para borrar el **papel** utilizado por una cara. Puedes poner una bandeja cerca de la impresora, fotocopidora o máquina de fax, donde se pueda depositar y reutilizar este papel para hacer copias de documentos internos de la empresa, borradores, etc. Fomenta el uso del correo electrónico para comunicaciones externas e internas.
- ✓ **Emplea papel reciclado o FSC** siempre que sea posible. Existen tipos de papeles reciclados de calidad adecuada que no producen más atascos de los normales en las impresoras, fotocopadoras, etc.
- ✓ **Reutiliza los sobres usados** en las comunicaciones internas de tu empresa. Puedes disponer una bandeja donde los deposites para volver a usarlos.
- ✓ **Reutiliza las carpetas vacías.** Escribe en ellas con lápiz para poder reutilizarlas. Si el exterior está muy deteriorado dale la vuelta.

Equipos informáticos

- ✓ Cuando se cambien los **tóner y los cartuchos de las impresoras** deposita los viejos en los contenedores habilitados para tal fin.
- ✓ Si las impresiones tienen la posibilidad de **imprimir a doble cara**, informa al personal para que haga uso de esta opción.
- ✓ Utiliza el **ordenador para la lectura de documentos.** Realiza las correcciones ortográficas y gramaticales desde la pantalla de tu ordenador.
- ✓ Utiliza el **ordenador** como **sustituto del papel** en tus comunicaciones y envíos de documentos.
- ✓ **Procura utilizar los disquetes necesarios**, comprimiendo los archivos si es preciso, y reutilizar los disquetes con documentación obsoleta.

Materiales de oficina

- ✓ Utiliza hasta **agotar los materiales** con los que desempeñas tu trabajo: lapiceros, blocs de notas, gomas, etc.
- ✓ Adquiere productos que no tengan efectos negativos sobre el medio y la salud: bajo consumo de energía, reducido nivel del ruido, impresoras que no produzcan ozono, etc.
- ✓ Prioriza elementos recargables como bolígrafos, pilas, cartuchos de tinta, depósitos de tóner para fotocopadoras, etc.
- ✓ Adquiere productos de larga duración y que no se conviertan en residuos nocivos al final de la vida útil.



Área de Café

- ✓ Una forma de minimizar los residuos es **reducir el uso de productos de "usar y tirar"**, no abuses de los platos, vasos y cubiertos de un solo uso. Intenta usar los mismos envases varias veces (vasos, botellas...). Es preferible el uso de **vasos de vidrio y tazas de loza** que de plástico.
- ✓ Segrega los residuos mediante el uso de los distintos contenedores que están claramente diferenciados.
- ✓ Coloca **carteles informativos** donde indiques qué va en cada cubo.
- ✓ **Sigue las instrucciones de mantenimiento** del fabricante de los posibles electrodomésticos (frigorífico, microondas, cafetera, ...).

CURIOSIDADES AMBIENTALES

Las bombillas incandescentes solo aprovechan en iluminación un 5% de la energía eléctrica que consumen, el 95% restante se transforma en calor, sin aprovechamiento luminoso.

La agricultura ecológica favorece la fertilidad de los suelos y el mantenimiento del ciclo natural de ecosistemas y cultivos.

Las fugas de calor a través de las puertas y ventanas son equivalentes a las que se producirían al mantener una ventana abierta de par en par durante todo el día.

Una familia media genera al año 1 tonelada de basura, de la cual 150 kilos son envases de metal, plástico y tetrabriks.

Una simple bolsa de plástico, si se entierra en un vertedero tarda hasta milenios en degradarse y si se incinera contaminamos el aire con emisiones de CO₂ y otros gases tóxicos, por lo tanto hay un aumento de los GEI (gases efecto invernadero).

Un mismo papel se puede reciclar hasta 15 veces. Existe papel reciclado y ecológico para todos los usos y es tan duradero y resistente como el papel elaborado a partir de pasta de madera. El papel reciclado es perfecto desde el punto de vista higiénico y de la salud.

Para producir una tonelada de papel es necesario:

Cantidad Necesaria	Papel Calidad Superior	Papel calidad ordinaria	Papel reciclado
ARBOLES	 5,3 Has.	 3,8 Has.	No es necesaria la utilización de árboles
AGUA	 440 m ³	 280 m ³	 1,8 m ³
ENERGIA	 7600 kw/h	 4750 kw/h	 2750 kw/h

Limpieza

- ✓ Vigila los **productos químicos** que se emplean en la limpieza de las instalaciones y busca aquellos que se identifiquen como de una menor agresividad ambiental. Selecciona aquellos que garantizando la limpieza sean menos tóxicos y biodegradables.
- ✓ Al utilizar **productos de limpieza** sigue las recomendaciones del fabricante en cuanto a la dosificación y tratamiento y depósito final de los envases vacíos, asegurando un consumo y uso correcto para evitar una mayor contaminación.
- ✓ En las **etiquetas de los productos** que utilices debe constar toda aquella información necesaria para una correcta utilización por parte del usuario: Avisos sobre la seguridad y medio ambiente, como almacenar el producto, fechas de caducidad, etc. Lee atentamente las instrucciones de uso de los productos que utiliza.
- ✓ Evita el uso de **aerosoles** que contengan CFC's o compuestos orgánicos volátiles.
- ✓ Ventila siempre que sea posible. Abre las **ventanas** el tiempo imprescindible y asegúrate que queden bien cerradas.



Mantenimiento de las instalaciones

- ✓ **Deposita los residuos adecuadamente en los contenedores** específicos para cada uno de ellos.
- ✓ Identifica de forma correcta todos los contenedores.
- ✓ Avisa si de algún contenedor se ha desprendido la etiqueta.
- ✓ Si almacenas productos tóxicos, sepáralos de los no tóxicos.

La mejor gestión de un residuo es no generarlo

Un grifo goteando deja escapar por el sumidero cerca de 9000 litros de agua en un año.

El 72% de la superficie del planeta es agua, pero ese dato puede engañar. Dando importancia al dato del agua, imagínate, teniendo en cuenta que el 97% es salada, la poca cantidad de agua dulce que disponemos. Es más, el 70% del agua dulce del planeta está congelada en los casquetes polares y sólo un 1% del agua dulce es de fácil acceso.

Si colocamos economizadores en todas las fuentes de agua de una vivienda de tres personas podemos conseguir un ahorro aproximado de 95.000 litros anuales.

1.100 millones de personas en el mundo no tienen acceso a sistemas de abastecimiento de agua potable y 2.600 millones no tienen sistemas de saneamiento.

Un ser humano sólo necesita 2 litros de agua diarios para sobrevivir. Sin embargo, el consumo doméstico puede suponer más de 250 litros diarios por persona.

Por cada persona que comparta el coche para ir al trabajo se ahorran 1000 litros de combustible al año.

Las pilas son fabricadas con elementos químicos considerados como tóxicos, de hecho, 30 por ciento de su contenido son materiales que causan daños a la salud y el medio ambiente. Una pila recargable puede sustituir hasta 300 desechables.

Existen estudios que muestran que 35 por ciento de la contaminación por mercurio es ocasionada por las baterías que se incineran con la basura doméstica. Para tener una dimensión del problema de contaminación basta mencionar que una sola pila botón (como las que utilizan los relojes) puede contaminar 6.5 millones de litros de agua.

¿Cuál ha sido la razón de la peculiar invasión de las medusas a las playas?

Las emisiones de gases invernadero procedentes de fábricas, vehículos, etc. hacen que se incremente la temperatura terrestre, y con ella, la de los mares. Este aumento de temperatura confunde a las medusas, que entienden que deben acercarse a la costa para reproducirse. Años atrás, la mayoría de las medusas no llegaba a la orilla, ya que el aporte de agua dulce de los ríos hacía que estas zonas no fuesen tan salinas como las zonas donde habitan estos animales.

DEFINICIONES AMBIENTALES

Desarrollo sostenible:

Desarrollo que satisface las necesidades actuales de las personas sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer las suyas.

Impacto ambiental:

Efectos que una acción humana produce en el medio ambiente.

Sistema de gestión ambiental:

Parte del sistema general de gestión de una empresa que incluye la estructura organizativa, la planificación de las actividades, las responsabilidades, las prácticas, los procedimientos, los procesos, y los recursos para desarrollar, implantar, llevar en efecto, revisar y mantener al día la política ambiental de la empresa.

Contaminación:

Acción y efecto de introducir cualquier tipo de impureza, materia o influencias físicas (ruido, radiación, calor, vibraciones, etc.), en un determinado medio y en niveles más altos de lo normal, que puede ocasionar un daño en el sistema ecológico, apartándolo de su equilibrio.

Reciclaje:

Transformación de los residuos, dentro de un proceso de producción, para su fin inicial o para otros fines.

Reutilización:

Reutilizar es dar nuevo uso a un bien o producto. La **reutilización** es el segundo paso en la acción de disminución de residuos que contribuye a mejorar el medio ambiente. Por ejemplo un ordenador portátil, una vez retirado, puede convertirse en una máquina de ajedrez.

Valorización:

Procedimiento que permite el aprovechamiento de los recursos contenidos en los residuos sin poner en peligro la salud humana y sin utilizar métodos que dañen al medio ambiente.

GESTIÓN DE RECURSOS Y RESIDUOS

Los impactos ambientales de cualquier actividad se clasifican en función de si se producen como consecuencia del proceso de entrada de recursos (consumo, ya sea de productos, agua, energía, etc.), del proceso de salida (contaminación y residuos) o se deben directamente a la acción de la actividad sobre el territorio en que se realiza (impactos sobre el espacio).

RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS

Maquinaria y Equipos

Cámaras de conservación, frigoríficos, carretillas elevadoras, etc.

Materias Primas y de consumo

Pescados, agua, frutas y verdura, productos y material de limpieza, etc.

Instalaciones y Otros

Instalaciones de venta, instalaciones de conservación y enfriamiento, oficinas, vestuarios y baños, etc. que necesitan de instalación eléctrica, tomas de agua, sistema de climatización iluminación.

RESIDUOS Y EMISIONES QUE SE GENERAN

Residuos urbanos:

Proceden principalmente de los envases y embalajes. Se producen en elevadas cantidades debido a que el envasado es una actividad inherente a la actividad del mercado. Se trata de restos de madera, papel y cartón, vidrio, latas, plásticos y sus derivados, que requieren de la selección en origen y el depósito en contenedor para recogida selectiva.

Orgánicos:

Se incluyen aquí todos los residuos obtenidos en la manipulación de productos de origen animal y vegetal como por ejemplo restos de frutas y hortalizas, pescados, carnes, etc. La mayoría de estos residuos se pueden gestionar mediante bolsas subproductos de residuos animales y vegetales.

Peligrosos:

Son residuos que necesitan una gestión especial. Se trata principalmente de productos químicos y de limpieza, incluyendo sus envases, tóner de impresoras, cartuchos de tinta, equipos eléctricos y electrónicos fuera de uso, pilas, baterías usadas, etc.

Ruido ambiental:

El sonido exterior no deseado o nocivo generado por las actividades humanas, incluido el ruido emitido por los medios de transporte, por el tráfico rodado, ferroviario y aéreo y por emplazamientos de actividades industriales.

AUTOEVALUACIÓN

1. ¿Se realiza en tu actividad profesional un inventario de consumos de materias primas y de los residuos que produce? Reflexiona sobre ello y haz una valoración razonada.
2. ¿Gestionas los residuos peligrosos a través de entidades autorizadas? Pon un ejemplo.
3. ¿Qué tipo de certificaciones exigis a tus proveedores? ¿Tienes en cuenta las certificaciones ambientales?
4. ¿Qué acciones o productos crees que producen más impactos hacia el medio ambiente en tu ocupación? Enumera las tres primeras.
5. Haz un listado de residuos que producen tu ocupación.
6. ¿Conoces los símbolos "ecológicos"? ¿Y los de peligrosidad y toxicidad? Repásalos en este manual.
7. ¿Qué destino tienen los productos finales que no pasan el control de calidad?
8. ¿Dispones de dispositivos de ahorro de agua en tus instalaciones?
9. ¿Sabes que es un sistema de Gestión Ambiental? ¿Por qué sería interesante para tu empresa?

SIMBOLOS DE RECICLADO

Circulo de Moebius:

Es el más usado. Identifica la reutilización y el reciclaje de los materiales. Las flechas representan los tres estados del reciclaje: recogida, conversión en nuevo producto reciclado y embalaje. Se usa solo en productos que son "reciclables" o incluyen "contenido reciclado".



Etiqueta Ecológica Europea:

Creada para evitar la proliferación de señales distintas en cada país. Se adjunta a los productos que cumplen "rigurosos criterios medioambientales y están en perfecto estado de consumo".



Punto verde:

Indica que el embalaje es recogido y reciclado por un sistema integral de gestión. Implica una garantía de recuperación e informa que el fabricante ha pagado para que el envase de ese producto se recicle y no contamine.



SIMBOLOS DE PELIGROSIDAD

	<p>E Explosivo</p>	<p>Clasificación: Sustancias y preparaciones que reaccionan exotérmicamente también sin oxígeno y que detonan según condiciones de ensayo fijadas, pueden explotar al calentar bajo inclusión parcial.</p> <p>Precaución: Evitar el choque, percusión, fricción, formación de chispas, fuego y acción del calor.</p>
	<p>F Fácilmente inflamable</p>	<p>Clasificación: Líquidos con un punto de inflamación inferior a 21° C, pero que NO son altamente inflamables.</p> <p>Sustancias sólidas y preparaciones que por acción breve de una fuente de inflamación pueden inflamarse fácilmente y luego pueden continuar quemándose ó permanecer incandescentes.</p> <p>Precaución: Mantener lejos de llamas abiertas, chispas y fuentes de calor.</p>
	<p>F+ Extremadamente inflamable</p>	<p>Clasificación: Líquidos con un punto de inflamación inferior a 0° C y un punto de ebullición de máximo de 35° C. Gases y mezclas de gases, que a presión normal y a temperatura usual son inflamables en el aire.</p> <p>Precaución: Mantener lejos de llamas abiertas, chispas y fuentes de calor.</p>

	C Corrosivo	<p>Clasificación: Destrucción del tejido cutáneo en todo su espesor en el caso de piel sana, intacta.</p> <p>Precaución: Mediante medidas protectoras especiales evitar el contacto con los ojos, piel e indumentaria. NO inhalar los vapores. En caso de accidente o malestar consultar inmediatamente al médico.</p>
	T Tóxico	<p>Clasificación: La inhalación y la ingestión o absorción cutánea en pequeña cantidad, pueden conducir a daños para la salud de magnitud considerable, eventualmente con consecuencias mortales.</p> <p>Precaución: evitar cualquier contacto con el cuerpo humano. En caso de malestar consultar inmediatamente al médico. En caso de manipulación de estas sustancias deben establecerse procedimientos especiales.</p>
	T+ Muy Tóxico	<p>Clasificación: La inhalación y la ingestión o absorción cutánea en muy pequeña cantidad, pueden conducir a daños de considerable magnitud para la salud, posiblemente con consecuencias mortales.</p> <p>Precaución: Evitar cualquier contacto con el cuerpo humano, en caso de malestar consultar inmediatamente al médico.</p>

	O Comburente	<p>Clasificación: (Peróxidos orgánicos): Sustancias y preparados que, en contacto con otras sustancias, en especial con sustancias inflamables, producen reacción fuertemente exotérmica. Pueden favorecer los incendios comenzados y dificultar su extinción.</p> <p>Precaución: Evitar todo contacto con sustancias combustibles.</p>
	Xn Nocivo	<p>Clasificación: La inhalación, la ingestión o la absorción cutánea pueden provocar daños para la salud agudos o crónicos. Peligros para la reproducción, peligro de sensibilización por inhalación, en clasificación con R42.</p> <p>Precaución: evitar el contacto con el cuerpo humano.</p>
	Xi Irritante	<p>Clasificación: Sin ser corrosivas, pueden producir inflamaciones en caso de contacto breve, prolongado o repetido con la piel o en mucosas. Peligro de sensibilización en caso de contacto con la piel. Clasificación con R43.</p> <p>Precaución: Evitar el contacto con ojos y piel; no inhalar vapores.</p>
	N Peligro para el medio ambiente	<p>Clasificación: En el caso de ser liberado en el medio acuático y no acuático puede producirse un daño del ecosistema por cambio del equilibrio natural, inmediatamente o con posterioridad. Ciertas sustancias o sus productos de transformación pueden alterar simultáneamente diversos compartimentos.</p> <p>Precaución: Según sea el potencial de peligro, no dejar que alcancen la canalización, en el suelo o el medio ambiente. Observar las prescripciones de eliminación de residuos especiales.</p>

WEB ´s DE INTERÉS

Diputación foral de Bizkaia: www.bizkaia.net

Gobierno Vasco: www.euskadi.net/medioambiente
www.ingurumena.es
www.gurelurra.net

Ministerio de Medio Ambiente: www.mma.es

Unidad Administradora del Fondo Social Europeo: www.mtas.es/uafse/

Seguridad Alimentaria y Medio Ambiente:
www.fao.org/wssd/docs/WSSD02_es.pdf

LEGISLACIÓN DE REFERENCIA

- Reglamento (CE) 761/2001 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 19 de marzo de 2001, por el que se permite que las organizaciones se unan a un sistema comunitario de gestión y auditoría medioambiental (EMAS).
- Ley 16/2002, de 1 de julio, de Prevención y Control integrados de la Contaminación.
- Ley 10/1998, de 21 de abril, de Residuos.
- Ley 15/1994, de 3 de junio, por la que se establece el régimen jurídico de la utilización confinada, liberación voluntaria y comercialización de organismos modificados genéticamente, a fin de prevenir los riesgos para la salud humana y para el medio ambiente.
- Real Decreto Legislativo 1/2001, de 20 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la ley de aguas.
- Real Decreto 3454/2000, de 22 de diciembre, por el que se establece y regula el programa integral coordinado de vigilancia y control de las encefalopatías espongiiformes transmisibles de los animales.

Edizioa: MERCABILBAO

Azaleko argazkia: Hodei Torres (Hezur)

Maketazioa eta inprimaketa: Txemisa

AURKEZPENA

Azken aldian, Europar Batasuna, arau desberdinen bidez, ingurugiro babesaren alde lan egiten ari da, gizarte, ekonomia eta ingurugiro ikuspuntu batetik, garapen orekatu eta jasangarri bat lortzeko helburuarekin.

Europako Gizarte Funtsaren helburu garrantzitsuetako bat ingurumenaren babesa eta zainaza da, barne estatuen aktibitateen artean integratzeko asmoarekin.

Zentzu honetan, Mercabilbao S.A-k **ingurugiro jardunbide egokien eskuliburu** hau egin du, merkatuko erabiltzaile desberdinentzat. Eskuliburu honetan bildutako edukiek ikuspuntu integratzaile eta zabaltzaile bat dute eta era berean beste enpresa desberdinek sortutako dokumentu eta manualetan oinarrituta dago. Horrela modu orokor batean, langileek behatu beharreko ingurugiro jarrera desberdinetan sakontzea lortzen da, laneko ingurumen jarrerak aldaraziz.

Eskuliburu honetan, aurki ditzakezun jardunbideak oso errazak eta erabilgarriak dira, beraien sinpletasunagatik eta lortzen diren emaitza harrigarriengatik, horrela denon artean helburu jakin bat lortzen laguntzen dugu; Garapen Jasangarria.

Bertoko Ingurumena Zaindu

Ezagutu zure lantokiko **ingurugiro arazoa** (sortutako hondakin motak, gutxitzeko aukerak, betebeharreko ingurugiro helburuak...) horretarako ingurumen kudeaketa sistemako arduradunari galde diezaiokezu edo bestela zure Kabuz informazioa bila dezakezu. Errespetatu ezarritako **ingurugiro helburuak** eta ezagutu bakoitzak hoiien lorpenean dugun garrantzia.

Lanean higiene on bat mantendu, elikagaiak kutsa ez daitezzen. Honek, lantokian erretzea, jatea, gaixotasun kutsagarriekin lan egitea, sor daitezkeen zauriak ez kontrolatzea, laneko arropa ongi ez erabiltzea... bezalako gauzak inplikatzeko dituzte.

1. **Hiru B-en** aurrean duzun jokaera zaindu. Hondakinen sorrera **murriztu** edo behitu. **Berrerabili** papela eta bulegoko materiala. **Birziklatu** eta hondakinen gaikako bilketan parte hartu; papela, pilak.
2. Jakinarazi edukiontziren bati etiketa falta bazaio.
3. Ahal den neurrian, **hondakin organikoak**, elikagai industrietako hondakin guztien zati handi bat direnez, **animali elikadurarako edo ongari organikoak sortzeko erabili**.
4. Ibilgailuak egoera egokian mantendu, **horrela gas kutsakorren emisio atmosferikoak murrizteko**.
5. **Ingurugiro arriskuen analisiak burutu**. Sute, kontrolgabeko isurkin, uholde etab-en ondorioz sor daitezkeen ingurugiro inpaktuak prebenitzeko.
6. **Menpeko enpresei**, ingurumen jardunbide egoki, merkatuan aurki

daitezkeen produktu arriskutsu eta beraien lanean izan beharreko jarreten gaineko informazioa eman.

7. Iradokizun buzoien bidez, ingurugiroaren hobekuntzarako proposamen berriak jaso.
8. Langileei, hondakinen murrizketarako eta enpresaren kutsatze maila jeisteko plangintzaren berri eman.
9. **Merkatuko langile, hornitzaile eta kide guztiak hondakinen kudeaketa egokian eta gaikako bilketan parte hartzera bultzatu.**
10. Erosketak egiterakoan kontuan izan beharko dira ingurumen irispideak. Ingurugiro abantailak dituzten produktuak aukeratu (ekoetiketa dutenak, hondakin **gutxiago sorteen dutenak, gehiago irauten dutenak, sustantzia arriskutsu gutxiago sorteen dituztenak, energia gutxiago kontsumitzen dutenak, berrerabiltzeko edo birziklatzeko errazak direnak, birziklatutako materialez eginak daudenak, sustantzia toxikorik ez dutenak...**)
Noizbehinka iragarki taulan agertzen diren kartelak irakurri (enpresa barneko komunikatuak, larrialdi planak...)
11. Hornikuntzan ingurumen irispideak kontuan izan, ingurugiro ziurtagiria duten hornitzaile, produktu eta materiak aukeratu.
12. **Elikagai osasuntsuen kontsumoa bultzatu**, dieta mediterranearra esaterako.
13. **Baimendutakoak baino txikiagoak diren arrainak baztertu.**

EGUNEROKO BIZITZARAKO 10 JARDUNBIDE EGOKI

1. **MURRIZTU, BERRERABILI ETA BIRZIKLATU** ahal den guztia.
2. Beharrezkoa den **ENERGIA** kontsumitu, alferrik galdu gabe.
3. Sailkatu **HONDAKINAK** eta eraman dagokien edukiontzira.
4. Ez erabili ibilgailua beharrezkoa ez denean.
5. Ez erabili **ETXETRESNA ELEKTRIKOA** guztiz kargatu gabe.
6. Ez erabili **HUSTUBIDEAK** zure hondakinak botatzeko.
7. **ZARATA** ere kutsadura mota bat da. Saiatu gutxitzen.
8. **URA** aurrezten saiatu.
9. Ez erabili ingurugiroa **ERASOTZEN** duten **PRODUKTUAK**.
10. Zure **HONDAKIN ARRISKUTSUAK**, baimendutako enpresa batek kudeatu behar ditu.

INGURUGIRO PRAKTIKA EGOKIAK

Energia: kontsumo arduratsua

Argiztapena

- ✓ **Itzali argiak** erabiltzen ez direnean (komun, bulegoetan...), energia kontsumoa murrizten laguntzen du.
- ✓ **Fluoreszenteen energia** kontsumo handiena, pizterakoan izaten da, beraz ez da komeni 30 minutu baino lehenago berriz piztu behar diren lekuetan itzaltzea.
- ✓ **Argi goriak sodiozko lanpara edo fluoreszenteengatik aldatu.** Horrela argi kontsumoaren bostena murriztu daiteke.
- ✓ **Eguzki energia ahalik eta gehien aprobetxatu.**
- ✓ Komun edo aldageletan etengailu berriak jarri behar direnean bakarrik itzaltzen direnei eman lehentasuna.
- ✓ Ahal den neurrian mugimendua nabaritutakoan pizten diren argiztapan sistemak jarri.
- ✓ Amaitutako fluoreszenteak gero birziklatzera eramateko leku batean gorde.



Informatika ekipiak

- ✓ Energetikoki eraginkorak diren informatika ekipiak erabili eta energia aurrezteko moduan konfiguratu.
- ✓ Ordu bat baino gehiagoan erabili behar ez dituzun informatika ekipiak itzali.
- ✓ **Erabilera gabeko** kamera, ordenagailu, fotokopiagailu eta bestelako elektronika **aparatuak deskonektatu.**
- ✓ **Pantaila babeslea, pantalla beltz gisa konfiguratu**, energia aurrezteko. Modu honetan funtzionatzen hasteko 10 minutuko denbora tartea gomendatzen da.

Istalazioen mantentzea

- ✓ Aldizka **berogailu eta hozketa** ekipiak berrikusi.
- ✓ Aldizka entxufe eta ur eta elektrizitate instalazio konexioak berrikusi, akatsik egon ez dadin.
- ✓ Tutu isolamendurako babesak aldizka begiratu, ihesak eta kontsumo handiak detektatzeko.



- ✓ **Kontsumo baxuko lanparak** erabili.
- ✓ "Halon" gabeko **itzalgailuak** erabili.
- ✓ Berogailu eta elektrizitate instalazioetan, **tenporizadore eta termostatoak** ezarri.
- ✓ **Erabili beharrik ez dagoenean, itzali giro egokituko sistemak** eta erabiltzen dituzunean modu arduratsuan egin. Neguan temperatura egokia 20 gradukoa da egunez. Udan aire egokitua gehiegi erabiltzea ez da ona, energia asko kontsumitzeaz gain, ozono geruza kaltetzen duten hainbat gas askatzen dituelako.

Garbiketa

- ✓ **Garbitu itzazu aldizka lehio eta lanparak.** Argiztapan sistemak ere garbitu, zikintasunak errendimendu hoberena oztopatu ez dezan. Argi sistemetan hautsa pilatzeak, argiztapenean %10 galtzea eragiten du.



Ura: Ondare uria

Langiteen urtean ura aurresteko informazio eta formazio ihardunaldiak burutu

Ura arresteaz gain, estolderiara kutsatuta heltzea saihestu behar da. Horretarako:

Ez uzi gasolina, olio eta beste likido kaltegarri batzuk urarekin nahastea.

Ez bota etxeko produktu kimikoak arrasca edo hustubideetatik.

Garbiketan, ahalik eta lixiba eta garbikari gutxien erabili.

Garbiketa

- ✓ **Ura alferrik galtzea saihestu:** derrigorrezkoa dena erabili eta cisterna eta txorrotak itxita daudela ziurtatu.
- ✓ Asfaltatutako biltegi eremuak, garbitzaile mekaniko bidez garbitu ura aurrezteko.
- ✓ Komunetan ur presioa kontrolatzen duten sistemak eta difusoreak jarri, ur kontsumo gutxiagorekin garbiketa egokiago bat egitea uzten duelako.

Komunak

- ✓ Pultsagailu bikoitzeko komunetan, ahal den neurrian **descarga partziala** erabili. (Pulsgailu hori egoki erabiliz gero, kontsumoa %50ean jeitsiko litzateke).
- ✓ Gogoratu pulsgailu bakarreko zisternetan, botota bi aldiz jarraian sakatuz gero ur jausia eteten dela, horrela ur gutxiago kontsumituz.
- ✓ **Txorrotak ongi zarratzeak** ura aurrezten laguntzen du. Segunduko tanta bat eguneko 30 litro bilakatzen da, gutxi gorabehera eguneko ur kontsumoaren %10a.
- ✓ **Komun zein txorrotetan, ihes bat aurkitzen baduzu ahalik** eta azkarren jakinarazi arduradunari.



Hondakinak: Murriztu, Berrerabili eta Birziklatu

Zertarako murriztu hondakinak?

1. Berriztagarriak ez diren baliabideak zaintzeko.
2. Energia aurrezteko.
3. Aire, ur eta lurzoruko kutsadura murrizteko.
4. Berotegi efektuaren sortzaileak diren, CO2 isuketak murrizteko.
5. Lanpostuak sortzeko.



Papela

- ✓ **Saiatu alde batetik bakarrik erabilitako papela berrerabiltzen.** Inprimagailu, fotokopiagailu eta fax makinaren ondoan kutxa bat jarri dezakezu eta enpresa barneko dokumentuen kopiak egiteko erabili dezakezu. Enpresa barneko zein kanpoko erlazioetan korreo elektronikoa erabili.
- ✓ Ahal den neurrian, **papel birziklatua erabili.** Fotokopiagailu eta inprimagailuetan aparteko arazoak sortzen ez dituzten kalitate oneko papel birziklatuak daude.
- ✓ **Erabilitako gutunazalak enpresa barneko harremanetarako berrerabili.** Kutxa batean utzi ditzakezu gero berriz berrerabiltzeko.
- ✓ **Berrerabili hutsik dauden karpetak.** Arkatzez idaztea gomendatzen da berrerabili ahal izateko. Kanpoko aldea zaharkituta baldin badago eman iezaiezu vuelta.

Informatika ekipoak

- ✓ Inprimagailuetako **tinta kartutxoak** aldatzen direnean, zaharrak horretarako prestatutako edukiontzietara bota.
- ✓ Inprimagailuek alde bietara inprimatzeko aukera badute, bultzatu gainontzeko langileak horretara.
- ✓ **Erabili ordenagailua dokumentuen irakurketarako.** Zuzenketa ortografiko eta gramatikak zure ordenagailuaren pantailatik egin.
- ✓ **Ordenagailua papelaren ordean erabili dokumentuak** bidaltzeko orduan eta bestelako komunikazioetan.
- ✓ **Beharrezkoak diren disketeak erabili,** behar denean artxiboak konprimituz.

Bulego materiala

- ✓ **Erabili zure laneko materialak agortu arte;** boligrafoak, borragomak, kuadernoak.
- ✓ Ingurugiro eta osasunean efektu kaltegarriak ez duten produktuak aukeratu: energia kontsumo baxua, zarata murrizketa, ozonoa sorteen ez duten inprimagailuak.
- ✓ Birkargatzeko boligrafo, pila, tinta kartutxo etab-ei lehentasuna eman.
- ✓ Epe luzekoak diren eta bizitzaren amaieran hondakin kaltegarri bihurtzen ez diren produktuak aukeratu.

Kafe eremua

- ✓ **Hondakinak murrizteko forma on bat, erabilera bakar bateko produktuak gutxitzea da,** saiatu plastikozko plater, edalontzi eta mahai tresnak ez erabiltzen. Ontzi bakoitza behin baino gehiagotan erabili (edalontziak, botilak...). Egokiagoa da beirazko edalontziak erabiltzea plastikozkoak baino.
- ✓ Sailkatu hondakinak, ongi desberdintutako edukiontzien bidez.
- ✓ Ontzi bakoitzean bota beharreko materiala zein den adierazten duten kartelak jarri.
- ✓ Fabrikatzaileak jarritako mantentze argibideak jarraitu etxetresna elektrikoetan (hozkailu, mikrouhin...).



Garbiketa

- ✓ Instalazioen garbiketan erabiltzen diren **produktu kimikoak** zaindu, ingurumenean kalte gutxien dutenak aukeratuz. Toxitate gutxiagoko eta biodegradagarriak diren produktuak aukera itzazu, baina beti ere garbitasuna ziurtatuz.
- ✓ **Garbiketa produktuak** erabiltzean fabrikatzailearen gomendioak jarraitu, ontzi utzekin zer egin jakiteko. Horrela produktuen kontsumo eta erabilera egoki batean parte hartuko duzu kutsadura handiago bat saihestuz.
- ✓ Erabiltzen dituzun **produktuen etiketetan**, bere erabilera egokirako beharrezkoa den informazioa agertu behar da; ingurumen eta segurtasun oharrak, produktua nola biltegitatu, iraungitze datak... Arretaz irakurri erabiltzen dituzun produktuen argibideak.
- ✓ CFC edo konposatu organiko lurrunkorrak dituzten **aerosoles** erabilera saihestu.
- ✓ Aireztatu lan eremua ahal den guztietan. Zabal itzazu **lehioak** beharrezkoa den denbora eta gero ziurtatu ondo itxita daudela.



Istalazioen mantentzea

- ✓ **Hondakin bakoitza dagokion edukiontzira bota.**
- ✓ Modu egokian adierazi edukiontzi bakoitza zertarako den. Jakinarazi edukiontziren bati etiketa falta bazaio.
- ✓ Produktu toxikoak biltegitatzen badituzu, ez toxikoetatik banandu.

Hondakin baten kudeaketa egokiarena ez sortzea da.

INGURUMENARI BURUZKO KURIOSITATEAK

Goritasunezko lanparek energiaren %5a bakarrik aprobetxatzen dute argitasunean, gainontzeko %95a bero gisa askatzen delako, inolako argi aprobetxamendu gabe.

Nekazaritza ekologikoak lurraren amankortasuna handitu eta ekosistemen nahiz laborantzaren ziklo naturala errespetatzen du.

Ate eta lehioetatik ihes egiten duen beroa egun osoan lehio handi bat zabal-zabalik edukiz gero galduko litzatekeen berotasunaren parekoa da.

Familia arrunt batek tona bat zabor sortzen du urtean. Kopuru horretatik, 150 kilo metalezko ontziak, plastikoa eta tetabrika dira.

Plastikozko poltsa simple bat, zabortegian lurperatuz gero, milioika urte beharko ditu desagertzeko eta erre egiten badugu aldiz, airera CO2 eta bestelako produktu toxikoak askatuko genituzke, berotegi efektua handiagotzen duten gasak konkretuki.

Papel berdina 15 aldiz birzikla daiteke. Erabilera guztietarako gogorra eta iraunkorra den papela birziklatu eta ekologikoa dago, egur pastatik sortua.

Papela birziklatua ezin hobea da osasunaren ikuspuntutik .

Papela tonelada bat sortzeko beharrezkoa da:

Beharrezko kantitatea	Kalitate goreneko papela	Kalitate arrunteko papela	Birziklatutako papela
ZUHAITZAK	 5,3 Ha	 3,8 Ha	Ez da zuhaitzik behar
URA	 440 m3	 280 m3	 1,8 m3
ENERGIA	 7600 kw/h	 4750 kwh	 2750 kwh

Ur tantak askatzen dituen txorrota batek, 9000 litro ur alferrik galtzen ditu urtean.

Planetako azaleraren %72a ura da, baina datu horrek gu nahastea eragin dezake. Izan ere, uraren %97a ur gazia da eta oso ur geza kantitate txikia geratzen da, gainera hortik %70a poloetan izoztuta aurkitzen da eta ur gezaren %1a bakarrik dago gizakiaren esku.

Hiru pertsona bizi diren etxe bateko txorrota guztietan aurrezkailuak jartzen baditugu, urtean 95.000 litro ur aurrezteko lortuko genuke.

Munduan 1.100 milioi pertsonak ez dute ur edangarriaren hornikuntza sistemarik eta 2.600 milioi ez dute saneamendu sistemarik.

Pertsona batek bizi ahal izateko egunean 2 litro ur bakarrik behar ditu baina uraren etxeko kontsumoa pertsonako eta eguneko 250 litrokoa da.

Lanera joateko autoa partekatzen duen pertsona bakoitzeko batez beste 1.000 litro erregai aurrezten dira urtean.

Pilak elementu toxikoz osatuta daude, bere osagaien %30ak ingurumenean eta osasunean kalteak sortzen dituzten elementuak direlarik. Birkarga daitezkeen pila batek 300 pila arrunt ordezkatu ditzake.

Merkurio kutsaduraren %35a etxeko zaborrekin nahastuta, kudeatzen diren bateriek sorteen dutela frogatuta dago. Arazoaren ikuspuntu zabalago bat izateko aipatu beharra dago, botoi pila batek (erlojuek erabiltzen dutena) 6,5 milioi ur litro kutsatu ditzakeela.

Zein izan da marmoken inbasioaren arrazoia?

Garraio eta industrien sortutako berotegi gases lurreko tenperatura eta horrekin batera itsasoko urarena handitzea eragiten dute. Tenperatura aldaketa honek marmokak nahastu egiten ditu eta umeak izateko kostara joan behar dutela ulertzen dute. Orain dela urte batzuk ia ez zen markokarik heltzen itsasertzerara ibai eta erreketako iristen zen ur gezak itsasoko ura hain gazia ez izatea eragiten zuelako eta marmokak oso ur gaziko lekuetan bizi ohi dira.

INGURUMEN DEFINIZIOAK

Garapen Jasagarria:

Hurrengo belaunaldiak euren beharrak asetzeko gaitasuna murriztu gabe, gaur egungo beharrak asetzen dituen garapen-eredua.

Ingurumen inpaktua:

Giza ekintzek ingurumenean eragiten dituzten ondorioak.

Ingurumen kudeaketa sistema:

Antolamoldeak, aktibitate plangintza, erantzukizunak, praktikak, prozedurak, prozesuak barne hartzen dituen eta enpresako ingurugiro politika garatu, ezarri, berrikusi eta egunean mantentzen duen, enpresako kudeaketa sistema orokorra.

Kutsadura:

Eremu konkretu batean, normala dena baino maila altuagoan eta ondorioz sistema ekologikoan kalteak eragin ditzakeen edozein materia edo kutsatzaile fisiko (zarata, erradiazioa, bibrazioak...) sortzea edo horrek izan ditzakeen ondorioak.

Birziklapena:

Produktio prozesu baten barnean hondakinen eraldaketa, bere jatorrizko erabilerrako edo beste erabilera batzuetarako.

Berrerabilpena:

Produktu bati beste erabilera bat ematea. Berrerabilpena hondakinak murrizteko planaren bigarren pausoa da eta ingurumena hobetzen laguntzen du. Adibidez, erabiltzen ez den ordenagailu eramangarri bat xake-makina bihurtu daiteke.

Balorizazioa:

Giza osasuna arriskuan jarri gabe eta ingurugiroa kaltetzen duten metodoak erabili beharrik gabe, hondakinetatik lorturiko baliabideak aprobetxatzeko aukera ematen digan prozesua.

BALIABIDE ETA HONDAKINEN KUDEAKETA

ERABILITAKO BALIABIDE MATERILAK

Makinak eta ekipoak:

Kontserbazio kamarak, hozkailuak...

Lehengaiak eta kontsumitzeko materialak

Arraina, ura, fruta, barazkiak, produktuak, garbiketako materiala...

Istalazioak eta bestelakoak:

Elektrizitate instalazio, ur hartuneak eta klimatizazio sistemen beharra daukaten salmenta instalazioak, kontserbazio eta hozte instalazioak, bulegoak, aldagelak, komunak...

SORTUTAKO HONDAKIN ETA ISURPENAK

Hiri hondakinak

Gehienbat ontzi eta bilgarrietatik sortutakoak dira. Oso kantitate handitan sortzen dira, izan ere, bilgarriak merkatuko berezko hondakinak dira. Egur, papela, kartoi, beira, lata, plastiko eta deribatuak izan ohi dira eta jatorritik sailkatu eta dagokien edukiontzira isurtzen dira.

Organikoak

Animali eta barazki jatorriko produktuen manipulazioan sortutako hondakinak dira talde honetakoak, adibidez, fruta eta barazki hondarrak, arrainak, haragia... Hondakin hauen gehiengoa

Arriskutsuak

Kudeaketa berezi bat behar duten hondakinak dira. Garbiketako produktu kimikoak eta beraien bilgarriak, inprimagailuetako tinta kartutxoak, ekipo elektriko eta elektronikoak, pilak, erabilitako bateriak...

Ingurumen zarata:

Giza aktibitateek eragindako kanpoko zarata kaltegarria edo molestagarria, ibilgailuek, hegazkinek, trenak eta industriek sortutako zarata barne.

AUTOEBALUAZIOA

1. Zure lanean lehengai kontsumoaren eta sortutako hondakinei buruzko inbentariarik egiten ahal da? Horren gainean pentsatu eta balorazio bat egizu.
2. Baimendutako enpresen bidez kudeatzen ahal dituzu hondakin arriskutsuak? Adibide bat jarri.
3. Zure hornitzaileei zer nolako ziurtagiriak eskatzen dizkiezu? Kontuan izaten ahal dituzu ingurugiro ziurtagiriak?
4. Zure laneko ze ekintza edo produktuk uste duzu ingurugiroan kalte gehien sortzen duela? Aipatu lehenengo hirurak.
5. Zure lanean sortutako hondakinekin zerrenda bat egin.
6. Ezagutzen ahal dituzu sinbolo ekologikoak? Eta toxitate eta arrisku seinaleak? Birpasa itzazu eskuliburu honetan.
7. Zer egiten da kalitate kontrola gainditzeko ez duten produktuekin?
8. Instalazioetan ura aurrezteko gailurik al dago?
9. Ba al dakizu zer den ingurumen kudeaketa sistema bat? Zergaitik izango litzateke interesgarria zure enpresarentzat?

BIRZIKLAPEN IKURRAK

Moebius zirkulua

Erabiliena da. Materialen berrerabilpena eta birziklapena identifikatzeko erabiltzen da. Geziek birziklapeneko hiru atalak adierazten dituzte, bilketa, birziklatutako hondakin berri baten sorketa eta bilgarriak. Birziklatu daitezkeen edo material birziklatuz eginiko produktuetan bakarrik erabili daiteke.



Europako etiketa ekologikoa

Herrialde bakoitzean seinale desberdinak ez erabiltzeko sortu zen. Ingurugiro oso kriterio zehatzak betetzen dituzten eta kontsumitzeko egoera ezin hobean dauden produktuetan bakarrik erabili ohi da.



Puntu berdea

Bilgarriak kudeaketa sistema integratzaile batek bildu eta birziklatzen dituela adierazten du. Ikur honek fabrikatzaileak bilgarria birziklatu dadin eta kutsa ez dezan ordaindu duela adierazten du.



ARRISKUGARRITASUN IKURRAK

	<p>E Leherkarriak</p>	<p>Sailkaketa: Oxigeno gabe ere exotermikoki erreakzionatzen duten eta entsegu baldintza finkatuen arabera detonatu egiten duten substantzia eta prestakinak. Inklusio partzialean berotuta.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Kolpeak, igurtziak, marruskadura, sua eta beroa saihestu.</p>
	<p>F Sukoia</p>	<p>Sailkaketa: 21°Ctik beherako sugar-puntua duten likidoak, baina oso sukoiak ez direnak, sutze handi baten eraginez erraz su hartu eta ondoren bai erretzen, zein gori mantendu daitezkeen substantzia eta prestakinak.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Sugar eta bero iturrietatik urrun mantendu.</p>
	<p>F+ Oso sukoa</p>	<p>Sailkaketa: 0 °Ctik beherako sugar-puntua eta 35 °Ctako gehienezko irakite-puntua duten likidoak. Presio normalean eta ohiko tenperaturan, airean sukoiak diren gas edo gas nahasketak.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Sugar eta bero iturrietatik urrun mantendu.</p>

	<p style="text-align: center;">C Karruskagarriak</p>	<p>Sailkaketa: Osasuntsu eta kalterik gabeko larruazalaren kasuan, larruazal ehuneko erabateko suntsipena.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Begi edo azalarekin kontaktua saihestu, horretarako egokia de arropa erabiliz. Ez arnastu produktua zuzenean. Istripu edo ondoeza izanez gero berréala mediarengana joan.</p>
	<p style="text-align: center;">T Toxikoak</p>	<p>Sailkaketa: Kantitate txikiko inhalazio, irensketa edo larruazalaren bidezko absortzioa osasunerako erabat kaltegarri izan daiteke, batzutan heriotza ere eragin dezakeelarik.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Giza gorputzarekin edozelako kontaktua saihestu. Ondoeza izatekoan medikuari bereala abisatu. Produktu hauek manipulatzekotan prozedura bereziak ezarri behar dira.</p>
	<p style="text-align: center;">T+ Oso toxikoak</p>	<p>Sailkaketa: Kantitate txikiko inhalazio, irensketa edo larruazalaren bidezko absortzioa osasunerako erabat kaltegarri izan daiteke, heriotza ere eragin dezakeelarik.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Giza gorputzarekin edozelako kontaktua saihestu. Ondoeza izatekoan medikuari bereala abisatu.</p>

	<p style="text-align: center;">O Errekariak</p>	<p>Sailkaketa: (Peroxido organikoak): Beste substantzia batzuekin kontaktuan, bereziki substantzia sukoiekin, erreakzio exotermiko handia eragiten dituzten substantzia edo prestakinak. Hasitako suak bizitu ditzakete eta bere itzalketa eragotzi.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Erregaiekin edozelako kontaktua saihestu.</p>
	<p style="text-align: center;">Xn Kaltegarriak</p>	<p>Sailkaketa: Bere inhalazio, irensketa edo larruazalaren bidezko absortzioak, osasunerako kalte handiak edo kronikoak eragin ditzake. Ugalketarako arriskuak, inhalazioagatik sentibilizazio arriskua, R42rekin sailkaketan.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Giza gorputzarekin edozelako kontaktua saihestu.</p>
	<p style="text-align: center;">Xi Narritagarriak</p>	<p>Sailkaketa: Korrosiboak ez izanik, larruazalarekin edo mukosetan kontaktu labur edo etengabea izanez gero, hanturak sortarazi ditzakete. Sentibilizazio arriskua larruazalarekin kontaktua izanez gero. R43rekin sailkaketan.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Begi edo azalarekin kontaktua saihestu. Ez arnastu produktua zuzenean.</p>
	<p style="text-align: center;">N Ingurugirorako arriskutsua</p>	<p>Sailkaketa: Uretan edo uretatik kanpo askatuz gero, berehala edo geroago, oreka naturalaren aldaketa dela eta, ekosistema kaltetu dezake. Substantzia jakin batzuk edo bere transformazio produktuek, hainbat konpartimentu aldeberean aldatu ditzakete.</p> <p>Kontuan izan beharrekoa: Ez utzi produktua kanalizazioetara etaluzorura heltzen ingurugiroa ez kutsatzeko. Hondakin bereziak ezabatzeko baldintzak ondo aztertu.</p>

WEB ORRI INTERESGARRIAK

Bizkaiko Foru Aldundia: www.bizkaia.net

Eusko Jaurlaritza: www.euskadi.net/medioambiente
www.ingurumena.es
www.gurelurra.net

Ingurugiro ministerioa: www.mma.es

Europako Gizarte Funtsa-ko administratzaile unitatea: www.mtas.es/uafse/

Elikagaien segurtasuna eta ingurumena: www.fao.org/docs/WSSD02_es.pdf

ERREFERENTZIAKO LEGERIA

- Europako Parlamentuko eta kontseiluko, 2001eko martxoaren 19-ko (CE) 761/2001 araudia. Honek, organizazio desberdinak ingurumenari buruzko ikuskaritza eta kudeaketa sistemaza batzea onartzen du.
- Kutsaduraren aurrezaintza eta kontrolari buruzko uztailak 1eko 16/2002 legea.
- Hondakinei buruzko apirilaren 21eko 10/1998 legea.
- Ekainaren 3-ko 15/1994 legea, zeinek, giza osasun eta ingurumenarentzako arriskuak aurrezaintzeko asmoarekin, beste gauz abatzuen artean genetikoki eraldatutako organismoen merkaturatzea zehazten duen araubide juridikoa ezartzen du.
- Ur legeari buruzko testu bategina onartzen den Uztailaren 20-ko 1/2001 errege dekretua.
- Animaliek transmiti ditzaketen entzefalopatia espongiformeen kontrola eta zaintza koordinatzen duen programa integrala ezartzen duen Abenduaren 22-ko 3454/2000 errege dekretua.



Ingurumen Jardunbide Egokien

Eskuliburua