

PAUTAS PARA LA LIMPIEZA DE INSTALACIONES

(NO HOSPITALARIAS)

CORONAVIRUS COVID-19

Bilbao 25.03.2020

ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN

2.- OBJETO

3.- PRODUCTOS Y MATERIALES

4.- PUNTOS DE APLICACIÓN

5.- PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

5.1.- PREPARACIÓN PREVIA

5.2.- INSTRUCCIONES/RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA

5.3.- PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PROPIAMENTE DICHO

5.4.- LIMPIEZA DEL MATERIAL USADO

5.5.- GESTIÓN DE RESIDUOS

5.6.- VENTILACIÓN

5.7.- LIMPIEZA RUTINARIA Y DESINFECCIÓN DE MATERIALES

6.- ANEXO

1.- INTRODUCCIÓN

La situación pandémica causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 y que se está viviendo actualmente obliga a establecer protocolos de limpieza y desinfección de superficies y distintos elementos donde puede permanecer activo durante cierto tiempo.

Se ha demostrado que virus de la misma familia que Covid-19 son sensibles a la desecación, al calor y a los detergentes alcohólicos o desinfectantes como la lejía.

2.- OBJETO

Establecer los protocolos y pautas para la limpieza y desinfección, de superficies y espacios, especialmente los habilitados para el aislamiento de personas vulnerables como los sin techo: polideportivos, albergues y otros centros socio-sanitarios.

3.- PRODUCTOS Y MATERIALES

Desinfectantes de uso ambiental: se empleará LEJÍA, cuyo componente activo es el HIPOCLORITO SÓDICO. La lejía comercial contiene entre 40g y 50g de cloro activo.

Se emplearán soluciones de lejía diluida: concentraciones de entre 0,1 y 0,5% de hipoclorito (diluciones de 1:50 y 1:10 respectivamente, cuya preparación se explica en el anexo).

Otros materiales necesarios:

- Cubos para las soluciones de lejía.
- Bayetas absorbentes, preferiblemente desechables.
- Escobas.
- Fregonas.
- Mopas.
- Detergentes.
- Equipos de protección individual para el personal de limpieza que indique el servicio de prevención de su empresa.

4.- PUNTOS DE APLICACIÓN

Los puntos de limpieza y desinfección son todas las superficies que se tocan habitualmente con las manos, incluidos en **zonas de oficina, vestuarios, baños y otras estancias**, incluyen al menos, las siguientes:

1. Paredes y ventanas de altura accesible.
2. Inodoros y sus tapas, todas las superficies de los WC.
3. Picaportes, manillas, pomos y zonas adyacentes, incluido marcos de puertas al menos hasta la altura accesible, barandillas, pasamanos.
4. Papeleras.
5. Superficies de trabajo (mesas, sillas...).
6. Botoneras, barandillas, maquinaria manual.
7. Interruptores de luz.
8. Dispensadores de agua.
9. Mesas, sillas y sillones.
10. Carros.
11. Buzones...

5.- PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

5.1.- PREPARACIÓN PREVIA

- Disponga de varios paños y fregonas de limpieza.
- Utilice un paño para cada zona de superficies (zonas de oficina, vestuarios, zona baño y aseo-wc, etc.) o muebles.
- Disponga de al menos tres cubos de 10 litros de capacidad para desinfección de materiales:
 - Uno para desinfección de superficies (cubo 1).
 - Otro para el aclarado de los diversos paños o fregonas de limpieza (cubo 2).
 - Un tercero para la desinfección final de paños, fregonas, etc. tras concluir la limpieza y desinfección de la zona a tratar y antes de volver a emplearlas (cubo 3).

Identificar los cubos de la siguiente manera:

- Cubo 1: “desinfección de material”.
- Cubo 2: “aclarado”.
- Cubo 3: “desinfección final”.

5.2.- INSTRUCCIONES/RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA

- a. Lávese las manos con agua y jabón o gel alcohol antes y después del trabajo.
- b. No ingiera alimentos ni bebidas mientras aplique y limpie.
- c. No se lleve la mano, lapiceros u otros objetos a la boca.
- d. No use anillos, pulseras, o uñas acrílicas.
- e. Al iniciar el día de trabajo, prepare o supervise la preparación de las soluciones de cloro necesarias, deben ser preparadas en el día.
- f. Nunca mezcle cloro con detergentes u otros productos de limpieza. *Emite vapores irritantes y el cloro pierde su poder desinfectante.*
- g. Use siempre todos los equipos de protección personal que le indique el servicio de prevención de riesgos de su empresa.
- h. Prepare diariamente las soluciones de cloro necesarias a los varios usos.
- i. Desinfecte y enjuague los materiales de limpieza, conforme las técnicas descritas.
- j. Al terminar cada tarea enjuague los guantes multiuso sin quitárselos, con abundante agua.
- k. Lávese las manos muy bien tras quitarse los guantes, asimismo tras ir al baño.

5.3.- PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PROPIAMENTE DICHO

Para que la desinfección con la lejía sea eficaz, es necesario previamente **limpiar** la zona.

1.- ZONAS CON RESIDUOS Y SUCIEDAD

Las zonas que presenten suciedad y restos de diferente origen (alimentos, papeles, etc.) como pueden ser los suelos, se barrerán empleando escobas de uso exclusivo para ello.

Deberá evitarse el levantamiento de polvo, en las zonas de especial riesgo, empleando para este barrido bien fregona, bien mopa de algodón o microfibra humedecida en la solución de biocida (lejía al 0,1%).

En el resto de superficies se deberán eliminar los restos de suciedad con un paño humedecido en la solución de lejía al 0,1%. Este paño deberá usarse exclusivamente para la eliminación de estos materiales.

Tras eliminar la suciedad se desinfectarán las superficies, empleando fregonas y mopas, en el caso de los suelos y paredes y bayetas absorbentes para el resto de superficies.

Deben emplearse para cada zona de superficies (zona dormitorio, zona comedor, zona baño y aseo-wc, etc.) o muebles utensilios distintos.

En la **desinfección** se empleará la técnica del doble cubo:

- El cubo 1 marcado con “desinfección de material” se empleará para la desinfección de las zonas.
- El cubo 2 marcado con “aclarado” se empleará para el enjuague de los paños, fregonas, mopas, etc.

En ambos cubos se empleará la **cantidad necesaria de lejía al 0,1%**.

Se procederá de la siguiente manera:

1.- Mojar la fregona o bayeta en el cubo 1 “desinfección de material” y tras escurrir ligeramente, pasar la zona o estancia desde la zona limpia a la zona sucia haciendo un recorrido en zigzag, con un especial cuidado de no pasar dos veces por el mismo lugar.

2.- Introducir la fregona o bayeta en el cubo 2 “aclarado”, enjuagar varias veces y escurrir al máximo.

3.- Sumergir la fregona o bayeta de nuevo en el cubo 1 “desinfección de material” escurrir de forma ligera y seguir fregando.

Repetir estas operaciones las veces necesarias.

Cuando se observe suciedad en cualquiera de los cubos, se deberá renovar la solución de lejía al 0,1%.

Para garantizar la desinfección, se aconseja un tiempo mínimo de permanencia o de contacto de la solución de lejía al 0,1% con los distintos materiales de entre 2 y 5 minutos.

2.- ZONAS SIN SUCIEDAD APARENTE

En las zonas donde no hay suciedad, materiales, etc. se procederá a su desinfección, tal y como se describe en el apartado de 1.- ZONAS CON RESIDUOS Y SUCIEDAD, tras el proceso de barrido y limpieza.

En todos los casos, se tendrán en cuenta los siguientes principios básicos de limpieza:

- De arriba hacia abajo: paredes, puertas y terminando por el suelo.
- De adentro hacia afuera: iniciando por el lado opuesto a la entrada.
- De lo limpio hacia lo sucio: iniciando en lo más limpio hacia lo más contaminado.
- Del centro a la periferia: cuando se trata de zonas muy extensas.
- Técnica húmeda: Queda prohibido el uso de escoba en las áreas críticas para evitar el levantamiento de polvo.
- Técnica de doble cubo: la finalidad de esta técnica es utilizar un cubo con solución desinfectante (hipoclorito sódico) que garantice la desinfección y otro cubo con agua para el enjuague.
- La limpieza de teléfonos fijos, ordenadores, máquinas expendedoras y en general todo elemento de uso frecuente o que tenga contacto las personas con ello, pomos de puertas, interruptores, etc., es de extrema importancia.

5.4.- LIMPIEZA DEL MATERIAL USADO EN LA LIMPIEZA

Finalizado el proceso, se procederá a la limpieza y desinfección de los útiles de limpieza no desechables. Para ello se empleará el cubo 3 “desinfección final” y actuará de la siguiente manera:

1.- Coger fregonas, mopas, bayetas y limpiar con agua y jabón.

2.- Desinfectar con una solución de hipoclorito sódico que contenga cloro activo a una concentración del 0,5%, equivalente a una dilución 1:10 preparada en el mismo día, al menos durante 10 minutos. Para ello sumergir las fregonas, mopas, bayetas, etc. en el cubo 3 “desinfección final”.

3.- Aclarar con abundante agua.

4.- Dejar secar para el próximo uso.

5.- Enjuagar los cubos con lejía al 0,5%.

5.5.- GESTIÓN DE RESIDUOS

La basura y otros residuos que se recojan pueden ser tratados como residuos domésticos y no requieren ningún tratamiento especial. Las bolsas se cerrarán y depositarán en los cubos para su eliminación.

Las soluciones de lejía utilizadas pueden ser eliminadas por la pila de desagüe o por el inodoro.

5.6.- VENTILACIÓN

Durante la limpieza y desinfección y tras acabar el trabajo, con el fin de mantener una buena calidad del aire se airearán las zonas, procurando tener puertas y ventanas abiertas.

5.7.- LIMPIEZA RUTINARIA Y DESINFECCIÓN DE MATERIALES

SE SEGUIRÁ EL ORDEN INDICADO A CONTINUACIÓN:

- 1.- LIMPIEZA DE MESAS, MESITAS, SILLAS, ESTANTERÍAS, ETC.
- 2.- LIMPIEZA DE PAREDES, VENTANAS, ETC.
- 3.- LIMPIEZA DE SUELOS

1.- LIMPIEZA DE MESAS, MESITAS, SILLAS, ESTANTERÍA **SOLUCIÓN DE CLORO AL 0,1%**

- ◇ Eche solución de cloro al 0,1% directamente al mueble o superficie y pásele el paño para limpiar.
- ◇ Use un paño para cada zona.
- ◇ Desinfecta los paños usados sumergiéndolos en solución al 0,5% de cloro por 10 minutos empleando el cubo 3 “desinfección final”.
- ◇ Luego enjuégalos y póngalos a secar.



2.- PAREDES

SOLUCIÓN DE CLORO AL 0,1%

- ◇ Con la ayuda de una escoba envuelta en un paño o con una mopa o fregona con solución de cloro al 0,1% (sumergir en el cubo 1 “desinfección de material”), limpie la pared de arriba hacia abajo por lo menos hasta 2 metros de altura (donde puede haber salpicaduras).
- ◇ Introducir la fregona o bayeta en el cubo 2 “aclarado”, enjuagar varias veces y escurrir al máximo.
- ◇ Sumergir la fregona o bayeta de nuevo en el cubo 1 “desinfección de material” escurrir de forma ligera y seguir fregando.
- ◇ Repita estas operaciones tantas veces cuantas sean necesarias para limpiar toda la zona.
- ◇ Renueve las soluciones de lejía al 0,1% de los cubo cada vez que estén sucias.
- ◇ Desinfectar el paño sumergiéndolo en solución de cloro al 0,5% por 10 minutos empleando el cubo 3 “desinfección final”.
- ◇ Enjuague las cerdas de la escoba o fregona o mopa con solución de cloro al 0,5% empleando el cubo 3 “desinfección final”.
- ◇ Luego, enjuáguelos y póngalos a secar.



3.- LIMPIEZA DE SUPERFICIES, SUELOS

PRIMERO BARRIDO, DESPUÉS SOLUCIÓN DE CLORO AL 0,1%

- ◇ Humedezca la fregona con solución de cloro al 0,1% (sumergir en un cubo con ruedas cubo 1 “desinfección de material”). Limpie la zona.
- ◇ Introducir la fregona en el cubo 2 “aclarado”, enjuagar varias veces y escurrir al máximo.
- ◇ Sumergir la fregona de nuevo en el cubo 1 “desinfección de material” escurrir de forma ligera y seguir fregando.
- ◇ Repita estas operaciones tantas veces cuantas sean necesarias para limpiar toda la zona.
- ◇ Trabaje por sectores y empiece de lo más limpio hacia el más sucio y de adentro hacia afuera.
- ◇ Renueve la solución del cubo cada vez que este sucia.
- ◇ Al final, descargue el cubo en la pileta de lavado de materiales o en la falta de esta, en el inodoro, luego enjuague el sanitario con solución de cloro al 0,5%.
- ◇ Enjuague el cubo con ruedas con solución de cloro al 0,5%.
- ◇ Desinfecte la fregona, sumergiéndola en el cubo 3 “desinfección final”. con solución limpia de cloro al 0,5%, durante al menos 10 minutos.
- ◇ Luego enjuague la fregona con agua y póngalo a secar

Siempre lave los guantes con abundante agua sin quitárselos, tras terminar una tarea.

Si necesita quitarse los guantes durante el día, lávelos primero con agua sin quitárselos.

Cuando se quite los guantes lávese las manos muy bien con agua y jabón.

6.- ANEXO

PREPARACIÓN DE SOLUCIONES DESINFECTANTES

HIPOCLORITO SÓDICO 0,1% (LEJÍA DILUIDA 1:50)

1. Coger un litro de agua del grifo en un cubo limpio.
2. Revisar la etiqueta del recipiente comercial de lejía y proceder de la siguiente manera:
 - Si indica que el contenido en cloro activo o hipoclorito sódico es de 40 g por litro, añadir 30 cc de lejía comercial al litro de agua.
 - Si indica que el contenido en cloro activo o hipoclorito sódico es de 50 g por litro, añadir 25 cc de lejía comercial al litro de agua.
3. Mezclar la solución.

HIPOCLORITO SÓDICO 0,5% (LEJÍA DILUIDA 1:10)

1. Coger un litro de agua del grifo en un cubo limpio.
2. Revisar la etiqueta del recipiente comercial de lejía y proceder de la siguiente manera:
 - Si indica que el contenido en cloro activo o hipoclorito sódico es de 40 g por litro, añadir 150 cc de lejía comercial.
 - Si indica que el contenido en cloro activo o hipoclorito sódico es de 50 g por litro, añadir 125 cc de lejía comercial.
3. Mezclar la solución.

Para preparar volúmenes superiores a 1 L, multiplicar la cantidad de lejía a añadir por el número de litros que se quieren preparar. Ej. para preparar 10 L de lejía al 0,1% habría que añadir a 10 L de agua del grifo 300 cc de lejía comercial si el contenido de cloro por litro es de 40 g, o 250 cc de lejía comercial si el contenido de cloro por litro es de 50 g.

Para preparar 10 L de lejía al 0,5%, habría que añadir a 10 L de agua del grifo 1,5L de lejía comercial si el contenido de cloro por litro es de 40 g, o 1,25 L de lejía comercial si el contenido de cloro por litro es de 50 g.

Adicionar el cloro al agua y nunca a la inversa.

Las soluciones de lejía al 0,1 % y al 0,5% deben prepararse cada día. No pueden usarse restos de mezclas preparadas días anteriores.